

定期サブスクがお得で便利

定期サブスクなら、あなたのライフスタイルに合わせてサービスを受けることができます。

✓ Point 01

毎週、月3回、隔週シェフが定期訪問

✓ Point 02

お休みしたい週はスキップ可能

*前日までキャンセル無料

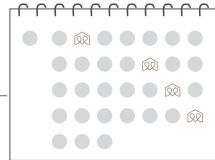
✓ Point 03

好きなシェフを
組み合わせられるから飽きない

✓ Point 04

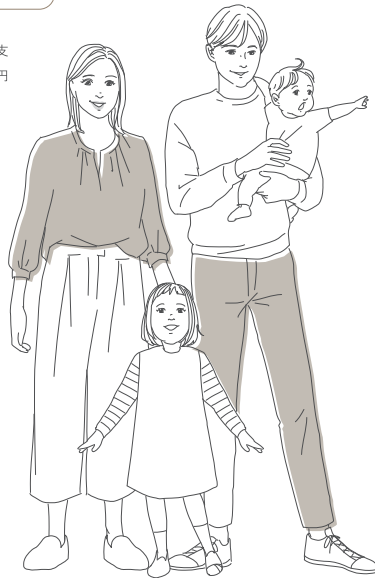
お気に入りシェフが見つからない
& 予算重視派は
定額7,480円(税込)の
フリープラン(指名なし)にお任せ

1ヶ月の利用イメージ



食材費は1回3,500円として…
家計も減るわね！コストが高い！

※4人世帯の月間食料支出の全国平均は79,898円
(厚生労働省)



1st week

離乳食/食育

3時間 7,800円 (税込)



2nd week

糖質制限

3時間 8,900円 (税込)



3rd week

おうちフレンチ

3時間 9,200円 (税込)



4th week

シェフ指名なし

3時間 7,480円 (税込)

おまかせフリープラン



月額合計 33,380円 (交通費・税込)

離乳食から生活習慣病まで～累計10万食を突破

年齢や環境によってライフスタイルは常に変化していきます。

その時々目的に合わせて食事を考えることで、豊かに、フラットにライフスタイルを築くことができます。

仕事のパフォーマンス最大化する低GIのヘルシーなランチ、趣味の筋トレのための高タンパクの食事をオーダー。お弁当として持っていけるように小分けしてもらっています。



独身男性
村田 賢治さん (32)
会社経営

利用内容

プラン | 定期サブスク隔週 (月2回コース)

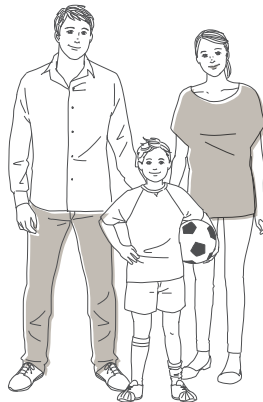
利用時間 | 土曜日 10:00～

オプション | 買い物代行・鍵を預けて
完全に留守対応(無料対応)

シェフ | プロスポーツチームの栄養指導
をしている栄養士を指名

メニュー | 高タンパク・低GI・低糖・低脂質メニュー

予算重視で、1回7,480円のフリープランを利用しています。毎回違うシェフの味・テーマを楽しんでいます！子供も色んな食体験ができて大満足です。



山本さんファミリー
康晴さん (46) 会社員
由恵さん (43) 派遣社員
陸さん (8) 小学生

利用内容

プラン | 定期サブスク隔週 (月4回コース)

利用時間 | 月曜日 8:00～

オプション | 開始時のみ立ち合い鍵を預けて出勤、
ポストに鍵を返却

シェフ | 指名なしのフリープラン

メニュー | ジュニアアスリート、
ダイエット / 美容エイジング(大人)

私(夫)は糖尿病対策、妻は低栄養対策で、栄養バランスが整った食べやすいメニューをお願いしています。糖尿病対策でもすごく美味しい料理が毎日食べられて幸せです



須永ご夫妻
辰雄さん (70) 自営業
桂子さん (67)

利用内容

プラン | 定期サブスク隔週 (月4回コース)

利用時間 | 水曜日 15:00～

オプション | 買い物代行(無料対応)

シェフ | 病院で栄養指導経験のある栄養士を指名

メニュー | 糖尿病対策、「塩糖脂」を抑えたメニュー